



12

## QUOI FAIRE À BOISBRIAND DURANT LA RELÂCHE SCOLAIRE

4

Guide des ressources pour  
familles et aînés

4

Bénévoles recherchés

13

Relevez le Défi Santé  
5/30 Équilibre

14

Programme d'échange  
d'emplois Québec-France

Vol. 19

N° 2

FÉVRIER 2014

**Hôtel de ville**

940, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7G 2J7  
 Tél. : 450 435-1954 • Téléc. : 450 435-6398

**Heures d'ouverture de l'accueil :**  
 lundi, 8 h 15 à 16 h 15, mardi au jeudi, 8 h 15 à 20 h,  
 et vendredi, 8 h à 16 h

**Heures d'ouverture des services municipaux**  
 lundi au jeudi, 8 h 15 à 12 h et 13 h à 16 h 15,  
 et vendredi, 8 h à 12 h 15

- > **Cabinet de la mairesse**, poste 219
- > **Cour municipale**, poste 271
- > **Direction générale**, poste 281
- > **Génie**, poste 686
- > **Greffe**, poste 224
- > **Ligne verte**, poste 444
- > **Loisirs\***, 450 437-2727
- > **Ressources humaines**, poste 209
- > **Technologies de l'information**, poste 231
- > **Trésorerie**, poste 200
- > **Urbanisme**, poste 356

\*L'horaire du comptoir d'accueil du Service des loisirs est le même que celui de l'accueil de l'hôtel de ville.

**Bibliothèque**

901, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7G 1W6  
 Tél. : 450 435-7466 • Téléc. : 450 435-0627

**Heures d'ouverture :** lundi au vendredi, 10 h à 21 h,  
 et samedi et dimanche, 10 h à 17 h

**Maison du citoyen et Place de la culture / Centre communautaire**

955, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7G 1W6  
 Réservation et horaire des salles  
 Tél. : 450 435-1954, poste 364

**Centre culturel**

480, rue de Chavigny, Boisbriand J7G 2N6  
 Tél. : 450 435-1954, poste 283

**Travaux publics**

740, ch. de la Grande-Côte, Boisbriand J7G 3K7  
 Tél. : 450 437-4620 • Téléc. : 450 437-1917  
**Heures d'ouverture :** lundi au vendredi, 7 h 30 à 12 h et  
 13 h à 16 h 30

**Aréna**

999, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7G 1W6  
 Tél. : 450 437-2727 • Téléc. : 450 437-9397  
 Réservation et heures de glace  
 Tél. : 450 435-1954, poste 335  
 Local d'équipement  
 Tél. : 450 435-1954, poste 251

**L'@dobase**

989, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7G 1W6  
 Tél. : 450 419-4580 • Téléc. : 450 419-4583

**Heures d'ouverture :** lundi au jeudi, 16 h 30 à 21 h,  
 vendredi, 16 h 30 à 22 h, et samedi, 15 h à 22 h

**Sécurité incendie**

3305, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7H 1H5  
 Tél. : 450 435-3385 • Téléc. : 450 435-1820

**Heures d'ouverture :** lundi au jeudi, 8 h 15 à 12 h  
 et 13 h à 16 h 15, et vendredi, 8 h à 12 h 15

Programme de secours adapté : poste 316

**Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville**

Tél. : 450 435-2421

**Prochaine séance du conseil :**

**Le 4 mars à 19 h 30**  
 À la salle du conseil de l'hôtel de ville

**Téléchargez l'application mobile Ville de Boisbriand**



**Suivez-nous sur :**    
[www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca)

**> TABLE DES MATIÈRES**

<b>MOT DE LA MAIRESSE</b> .....	3	<b>RGAB</b> .....	9
<b>COMMUNAUTÉ</b> .....	4	<b>LOISIRS</b> .....	10
<b>ENVIRONNEMENT</b> .....	5	<b>PROGRAMMATION</b> .....	11
<b>CULTURE</b> .....	6	<b>SPORTS</b> .....	13
<b>BIBLIOTHÈQUE</b> .....	7	<b>OFFRES D'EMPLOI</b> .....	14
<b>@DO/AÎNÉS</b> .....	8		

*Chères citoyennes, chers citoyens,*

Lors de la séance du 21 janvier dernier, nous annonçons une bonne nouvelle : le rapport d'émission des permis de construction a totalisé, en 2013, quelque 63 M \$ pour des projets de rénovation et de construction. Deux constats se sont donc imposés : plusieurs nouveaux commerces verront le jour en 2014 et le lotissement des rues Ambroise-Lafortune et Doris-Lussier ainsi que du chemin de la Côte-Nord sera majeur et impressionnant. En ce sens, l'un des dossiers importants sur lequel le conseil ainsi que l'Administration municipale se penchent présentement est celui de la circulation sur le chemin de la Côte-Nord, artère que nous partageons avec la ville de Mirabel. La circulation doit y être grandement améliorée afin d'accroître la fluidité à l'heure de pointe.

Conscients que la situation devient de plus en plus problématique, nous avons rencontré dernièrement les propriétaires et les entrepreneurs qui ont pignon sur rue à cet endroit. L'élargissement

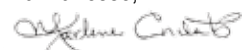
de la rue est l'une des solutions envisagées par la Ville et a été présenté aux participants, qui se sont montrés ouverts à cette possibilité. Bien que, en fin de compte, la décision de la solution définitive sera prise par le ministère des Transports du Québec, cette artère relevant de sa responsabilité, c'est un pas dans la bonne direction. Ce dossier est à suivre.

### Une vie active, une ville en santé

Dans quelques semaines commencera la campagne provinciale de promotion des saines habitudes de vie du *Défi Santé 5/30 Équilibre*. Cette campagne a pour but de favoriser un mode de vie physiquement actif et une saine alimentation, particulièrement chez les jeunes et les familles. Le moment est donc bien choisi pour vous mentionner que l'inventaire de nos parcs et de leurs installations se trouvent au [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca), dans la section « Loisirs, culture et bibliothèque ». Ce document vous permettra peut-être de bouger plus facilement, et ce, à proximité de votre demeure ! Pour la présente saison, plusieurs parcs ont des patinoires et des glissoires.

Le Service des loisirs profite également de l'occasion pour proposer une panoplie d'activités, en page 13. Côté nutrition, vous ne serez pas en reste, car il présente une conférence gratuite de la nutritionniste Julie DesGroseilliers. Cette passionnée saura nous convaincre que manger sainement doit rimer avec bonheur et gourmandise! Elle est l'auteure des livres *Dis-moi qui tu es, je te dirai quoi manger* et *Manger des bananes attire les moustiques!*, qui sont disponibles à la bibliothèque. Je vous invite à consulter le [www.saveursnutrition.com](http://www.saveursnutrition.com) pour découvrir cette conférencière et, du même coup, essayer quelques-unes de ses recettes!

La mairesse,



Marlene Cordato

### Le conseil vous informe...

Le Club photo de Boisbriand organisera une exposition et un vernissage à la Maison du citoyen et Place de la culture, les 30 et 31 mai 2014.

La Ville renouvellera le protocole d'entente avec le Petit Théâtre du Nord pour une période de cinq ans, soit du 1<sup>er</sup> janvier 2014 au 31 décembre 2018.

La fête nationale se tiendra au parc René-Lévesque, le 23 juin prochain. Comme à l'habitude, la Ville déposera une demande d'assistance financière auprès du Mouvement national des Québécoises et Québécois pour l'organisation de cet événement.

Les membres du conseil municipal assisteront aux assises annuelles de l'Union des municipalités du Québec à Gatineau, les 21, 22, 23 et 24 mai 2014.

La Ville fera une demande de subvention dans le cadre du Programme pour la réalisation de jardins communautaires intergénérationnels, en partenariat avec la Maison des jeunes Sodarrid et l'Office municipal d'habitation de Boisbriand.

La Ville a accordé un montant de 500 \$ à la Société d'histoire et de généalogie des Mille-Îles pour le Musée régional Joseph-Filion et les expositions régionales qui se tiendront cette année.

Les adhésions à Tourisme Basses-Laurentides et à la FADOQ des Laurentides pour l'année 2014 ont été renouvelées, au montant respectif de 330 \$ et de 500 \$.

L'année 2013 se termine par un rapport des permis de construction totalisant 62 809 573 \$.



Lyne Levert  
450 435-8979  
District Sanche (1)



Érick Rémy  
514 234-2949  
District DuGué (2)



Christine Beaudette  
450 433-9957  
District Filion (3)



Jonathan Thibault  
514 758-6538  
District Dubois (4)



Daniel Kaeser  
450 434-0004  
District Brosseau (5)



Denis Hébert  
514 806-4774  
District Labelle (6)



Mario Lavallée  
514 908-7622  
District Desjardins (7)



Lori Doucet  
514 971-1188  
District Dion (8)

## Problème de refoulement d'égout?

Avisez le Service des travaux publics afin de situer et de déterminer la source du problème. Pendant les heures normales d'ouverture, le service est gratuit. En dehors de ces heures, le taux du Règlement RV-1552 peut s'appliquer.

## Odeur d'égout dans la maison?

Elle peut provenir du drain de plancher au sous-sol. Pour y remédier, il suffit de verser un grand verre d'eau dans ce drain et d'y ajouter 1 cuillerée à thé d'huile végétale ou une solution diluée d'eau de Javel (environ 6:1). Si le problème persiste, communiquez avec le Service des travaux publics.

## Odeur d'égout dans le garage?

Elle peut provenir du drain de plancher (recouvert d'une plaque métallique). Pour y remédier, il suffit de laisser couler l'eau dans ce drain à l'aide d'un boyau d'arrosage. Si le problème persiste, communiquez avec le Service des travaux publics.

## Il est prohibé :

- > d'obstruer votre regard d'inspection (*clean out*);
- > de déverser de l'huile, des solvants ou autres résidus domestiques dangereux (RDD) dans le drain de plancher;
- > de brancher les gouttières de votre résidence au réseau d'égout sanitaire;
- > d'installer le refoulement d'une pompe de puisard dans le réseau d'égout sanitaire

## Stationnement de nuit

La Ville de Boisbriand rappelle qu'il est interdit de stationner un véhicule routier sur tout chemin public entre minuit et 7 h, et ce, du 15 novembre au 15 avril. Prenez note que le stationnement de nuit est autorisé dans certains espaces identifiés aux endroits suivants :

- > L@dobase;
- > Centre d'excellence Sports Rousseau;
- > Parc Pellerin (angle des rues Piette et Poitras).



## Guide des ressources et des services pour les familles et les aînés

Un nouvel outil de consultation des ressources et des services pour les familles et les aînés de Boisbriand est maintenant disponible. En effet, fruit du travail du Comité de suivi du Plan d'action de la Politique de la famille et des aînés de la Ville de Boisbriand, ce répertoire d'une centaine de pages facilitera la vie des Boisbrianniens à la recherche d'un organisme qui œuvre pour le mieux-être ou encore d'une ressource spécialisée.

Ce guide est disponible sur le site Internet de la Ville au [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca) et deux exemplaires papier peuvent être consultés à la bibliothèque.

Merci aux membres du Comité, présidé par la conseillère Christine Beaudette : la chef de section projets spéciaux du Service des loisirs, Andrée Duhamel, les citoyens Monique Boulais, Liliane Goulet, Jean-Pierre Thomé, Catherine Dubeau et Suzanne Labbé et la représentante du CSSS de Thérèse-De Blainville, Sylvie Philippe.

## Concours de photos de la carte de Noël

Le concours de la carte de souhaits 2014 de la Ville de Boisbriand est maintenant terminé. Un comité déterminera la photo gagnante, qui illustrera la carte de Noël de la Ville et figurera à la une de l'*Info Boisbriand* de décembre 2014.

## « Coup de cœur du public »

Du 18 au 25 février, rendez-vous sur la page Facebook de la Ville pour voter pour le « Coup de cœur du public ». Des cartes-cadeaux de commerces locaux seront remises aux gagnants, qui seront dévoilés au printemps.

## Banque de bénévoles

Vous désirez faire du bénévolat occasionnellement ou vous impliquer dans votre communauté auprès de clientèles ciblées? Vous souhaitez prêter main-forte lors d'un événement sportif, culturel ou familial? La Ville de Boisbriand vous rappelle qu'elle dispose d'une banque de bénévoles afin de combler les besoins des différents organismes. Vous êtes intéressé à donner votre nom? Votre organisme reconnu par la Ville recherche des bénévoles occasionnels? Il suffit de remplir le formulaire disponible au Service des loisirs ou sur la page d'accueil du site Internet de la Ville au [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca).



**Information :** Service des loisirs, 450 437-2727

## Une page Facebook pour la Régie de police



La Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville dispose maintenant d'une page Facebook. Suivez ses activités quotidiennes et restez informés des derniers développements.



RÉGIE INTERMUNICIPALE DE POLICE  
THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

**Information :** [www.riptb.qc.ca](http://www.riptb.qc.ca)

## Se débarrasser des cendres du foyer de la maison

Rappel du Service de sécurité incendie : même après 72 heures, les cendres mal disposées peuvent demeurer un risque d'incendie. Vous devez placer les cendres dans une chaudière de métal fermée, la mettre à l'extérieur et la déposer sur une surface non combustible.

## Ne pas oublier lors de chute de neige

Pensez-y! Balcons et portes d'issues de secours bien déneigés peuvent vous sauver la vie.



### La plantation

Tout d'abord, remplissez vos contenants de terreau, en le compressant légèrement. Cela évitera que les petites semences glissent et se retrouvent trop profondément dans le contenant.

Les semences sont de grosseurs variables. Par conséquent, elles doivent être plantées à des profondeurs différentes. Pour assurer la bonne germination de vos semences, il est essentiel de respecter la profondeur de plantation recommandée sur votre sac de semences.

### L'arrosage

Il est important de maintenir une humidité constante tout en évitant de « noyer » vos semis. Pour assurer un bon arrosage sans endommager vos plants, vous pouvez placer vos contenants dans un autre contenant plus grand rempli d'eau (capillarité) ou utiliser un vaporisateur qui projette de fines gouttelettes.

### La luminosité

Vos semis ont besoin d'une bonne lumière pour croître, sans toutefois être placés sous un soleil direct. Trouvez-leur un endroit bien éclairé ou utilisez un éclairage au néon. Attention au rebord de fenêtre, souvent trop froid pour les semis. Pour accélérer la germination, vous pouvez vous servir d'un couvercle transparent, que vous placez par-dessus vos contenants. Retirez-le lorsque vous constatez que les graines commencent à germer.

### Le repiquage

À moins d'avoir utilisé seulement de grands contenants individuels, vous aurez probablement besoin de repiquer vos plants. Lorsqu'ils présentent une première paire de feuilles, vous pouvez procéder au repiquage. Cette étape consiste à prélever les plants les plus vigoureux et à les placer dans un plus grand contenant en attendant la transplantation à l'extérieur. Profitez-en pour faire un bon ménage : les plants chétifs, étiolés ou difformes ne vous offriront pas de bons résultats dans votre jardin. Souvenez-vous que les jeunes plants sont très fragiles : manipulez-les avec soin.

### La transplantation

Au printemps, lorsque les températures sont clémentes, sortez vos contenants à l'extérieur durant quelques heures. Les plants s'acclimateront graduellement au climat et aux rayons directs du soleil.

Quand les risques de gel au sol sont passés, vous pouvez transplanter vos plants en pleine terre et admirer le travail pendant tout l'été!

### L'ABC des semis

La section Environnement et développement durable vous propose de déjouer l'hiver en effectuant vos semis à l'intérieur. Du soleil, de l'eau et un peu de patience, voilà un trio infailible pour vous redonner le sourire en attendant le retour du printemps.

#### Les semences

Avant de vous lancer dans les achats, il est très important de bien planifier vos semis. Fouinez sur le Web, feuillotez des catalogues de grainetiers et inspirez-vous de revues de jardinage. Faire un croquis de vos plates-bandes ou de votre potager peut vous aider à choisir les bonnes semences.

Lorsque vous avez fait vos choix, informez-vous sur les caractéristiques d'ensemencement de chacune des plantes. En effet, plusieurs éléments sont variables : le temps de germination, les besoins en eau, l'ensoleillement, etc. Souvenez-vous que certaines plantes préfèrent être semées directement en pleine terre.

#### Les contenants

Plusieurs types de contenants peuvent convenir à vos semis. En magasin, vous pouvez vous procurer des plateaux d'ensemencement, des plats de terre cuite, de plastique ou de styromousse. Pour les économes ou les plus écologiques, fouillez du côté de votre bac de recyclage : il regorge de contenants pratiques (boîte d'œufs, contenant de yogourt, emballage de croissants, etc.).

Le choix d'un contenant est très important, car certaines plantes ne tolèrent pas d'être repiquées et doivent demeurer dans le même contenant jusqu'à leur transplantation à l'extérieur. Votre choix doit se faire en lien avec les semences que vous avez sélectionnées.

#### Le terreau

Idéalement, utilisez un terreau spécialement conçu pour les semis, que vous pouvez facilement trouver en jardinerie. Il doit être léger, bien aéré, stérile et assurer une bonne rétention de l'eau d'arrosage. Souvenez-vous d'humidifier uniformément votre terreau avant de l'utiliser.

le petit **THÉÂTRE** du nord

**La grande sortie montréalaise**

Le Théâtre du Rideau Vert de Montréal présente, jusqu'au 22 février, *La grande sortie*, création de 2011 du PTDN. Information et réservation : [www.rideauvert.qc.ca](http://www.rideauvert.qc.ca)

**Enfantillages en tournée**

*Enfantillages*, de François Archambault, sera en tournée jusqu'au 24 mai 2014 dans plusieurs villes un peu partout au Québec. Dates et villes : [www.petittheatredunord.com](http://www.petittheatredunord.com)

**Théâtre et terroir près de chez vous**

C'est le retour de *Théâtre et terroir*, le 19 juin prochain à Blainville. L'an dernier, cette soirée bénéfice a permis d'amasser 20 000 \$ en dons, achats de billets et commandites. La somme amassée contribuera à la consolidation de l'organisme PTDN, souhaitant offrir un théâtre de qualité et inédit tout en développant l'activité théâtrale dans les Basses-Laurentides.

**Information :** [www.petittheatredunord.com](http://www.petittheatredunord.com)  
ou [facebook.com/LE.PTDN](https://www.facebook.com/LE.PTDN)

**LIMBO**

À mettre à votre agenda, les prochains matchs de la Ligue d'improvisation majeure classique de Boisbriand, à 19 h à la salle polyvalente de L'@dobase (coût : 3 \$) :

- > 23 février : Jaune contre Orange
- > 9 mars : Rouge contre Orange

**Information :** [impro.limbo@gmail.com](mailto:impro.limbo@gmail.com)

**Céramique familiale**

Profitez de beaux moments en famille en vous inscrivant à un cours de céramique familiale. Il reste quelques places les dimanches 9 et 23 mars, de 10 h à 12 h 30, au Centre culturel. Projet : confection d'une lanterne (un projet par personne). Pour les enfants de 6 ans et plus accompagnés d'un adulte. Coût : 20 \$ par enfant et 30 \$ par adulte.

**Information :** 450 437-2727 ou [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca)



**Mathieu Lippé**

**23 février à 15 h à la Maison du citoyen (entrée gratuite)**

Grand gagnant du Festival international de la chanson de Granby en 2011 et récipiendaire du prix André « Dédé » Fortin en 2012, Mathieu Lippé a lancé son premier album, *Le voyage*, en septembre 2013. En spectacle, ce voyage est une histoire d'amour entre Jack Valmore et Flavie Caramel, qui parcourent le monde en quête de sens et de liberté. Les mots claquent, la poésie est touchante. De plus, le langage ingénieux et l'humour ne sont jamais loin.



La période d'inscription à la deuxième édition du Concours de slam de la Ville de Boisbriand est maintenant ouverte. Présenté en partenariat avec le ministère de la Culture et des Communications, ce concours offre la chance aux jeunes de 30 ans et moins de démontrer leur talent d'orateur grâce à l'usage poétique et rythmé de la langue française.

Cinq gagnants recevront un cachet de 200 \$ pour présenter leur slam devant public en ouverture des spectacles Les Beaux Lundis d'été, du 30 juin au 4 août 2014. **Date limite d'inscription :** 14 avril 2014 à minuit.

**Règlement et procédure d'inscription :** [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca)



**ODYSCÈNE**

**Passez l'hiver au show!**

- > **Les 24 préludes de Chopin/ Le sacre du printemps (TLG)**  
Compagnie Marie Chouinard  
22 février 2014, 20 h
- > **Sylvain Cossette (TLG)**  
23 février 2014, 20 h
- > **Émilie-Claire Barlow (ESC)**  
27 février 2014, 20 h
- > **Marius et Fanny (TLG)**  
28 février et 1<sup>er</sup> mars, 20 h
- > **Cabaret en supplémentaire (TLG)**  
6 mars 2014, 20 h
- > **Dorothée Berryman (ESC)**  
7 mars 2014, 20 h
- > **Mario Jean (TLG)**  
7 mars 2014, 20 h
- > **Le chant de Sainte-Carmen de la Main (TLG)**  
8 et 9 mars 2014, 15 h
- > **Sylvain Larocque en rodage (ESC)**  
14 mars 2014, 20 h



Ciné-Groulx vous présente une programmation surprenante de films et documentaires à la nouvelle salle Pierre-Legault, à Rosemère.

**Voyez la programmation complète en ligne.**

**BILLETTERIE :**

450 434-4006, [www.odyscene.com](http://www.odyscene.com) et [www.facebook.com/theatre196](https://www.facebook.com/theatre196)

**SALLES DE SPECTACLE :**

**ESC :** Église Sacré-Cœur – 45 A, boul. Labelle, Sainte-Thérèse

**TLG :** Théâtre Lionel-Groulx – 100, rue Duquet, Sainte-Thérèse

## Des tonnes de nouveautés!



**Quand les archives racontent Montréal : 100 pièces d'exception**, par un collectif d'auteur. Redécouvrez l'histoire de Montréal grâce à des pièces d'archives d'une impressionnante qualité.



**Inédit : Les histoires à l'origine des photographies**, de Steve McCurry. Cet ouvrage, illustré par l'une des légendes de la photographie contemporaine, raconte l'histoire derrière les photos.



**Star Trek : L'histoire non officielle de toute la saga intergalactique**, de Robert Greenberger. Apparue sur nos écrans il y a 50 ans, voici l'histoire complète de la célèbre saga. Photographies, secrets de coulisses et documents inédits viennent agrémente la lecture.



**Aventures de légende : Des expériences de voyage à vous couper le souffle**, d'un collectif d'auteurs. Édité par Lonely Planet, ce livre vous présente 75 voyages magiques dans les lieux les plus spectaculaires de la planète.



**Batman, l'encyclopédie illustrée** : tout l'univers de Batman et de ses amis en LEGO! De quoi faire rêver petits et grands.



**CD de Stromae, auteur-compositeur-interprète et producteur belge** bien connu des ados, aimé pour l'originalité de ses clips. Empruntez ses CD et soyez cool aux yeux de votre ado!

## Les choix de Jean Fugère

La saison débute le 25 mars à 19 h 30 avec Michèle Plomer, auteure de la trilogie *Dragonville*. Selon le magazine *L'actualité*, elle fait partie des « 35 nouvelles voix qui secouent le roman québécois ». C'est un rendez-vous à la galerie d'art, près de la bibliothèque de Blainville (1000, ch. du Plan-Bouchard). Réservation nécessaire, places limitées.

## Bébélitout... avec Cynthia

Activité parents-enfants à la bibliothèque. Éveil à la lecture, bricolage et musique pour les 12-36 mois. Prochaine rencontre le samedi 15 mars à 10 h.

## Le Club du rat Biboche

Le Club du rat Biboche est un club de lecture réservé aux enfants de 3 à 6 ans. L'inscription est nécessaire, à la bibliothèque ou par téléphone.



- › **Bisous et mots doux** : atelier de bricolage, le 26 février, 18 h 45.
- › **Galette et ses amis (18 h 45)** :
  - o 5 et 12 mars : histoires, comptines et chansons
  - o 19 et 26 mars : ateliers de bricolage

## Souvenirs de l'Île-du-Prince-Édouard, de Marc-André Thibodeau

Exposition de photos à la Maison du citoyen et Place de la culture (MCPC), du 1<sup>er</sup> au 30 mars. Rencontre prévue le dimanche 9 mars de 13 h à 16 h. Membre du Club photo de Boisbriand, M. Thibodeau en est à sa 2<sup>e</sup> exposition à la MCPC.

## Vente de livres d'occasion

La vente annuelle de livres d'occasion est de retour du 1<sup>er</sup> au 31 mars, et ce, en collaboration avec l'Association des bénévoles de l'Hôpital de Saint-Eustache. L'activité est au profit de la Fondation de l'Hôpital.

## Une naissance, un livre

Vous êtes parent d'un enfant d'un an ou moins? Abonnez-le à la bibliothèque et recevez une trousse de bébé-lecteur contenant un livre *Toupie et Binou*, un exemplaire du magazine *Enfants Québec* et d'autres belles surprises! Carte-loisirs (gratuite) nécessaire.



## Rencontres d'auteurs

Des rencontres d'auteurs sont organisées pendant la semaine de relâche scolaire. Consultez la page 12 pour les détails.

**Lecturarium**  
 Joignez-vous  
 à la communauté virtuelle de la bibliothèque!  
[lecturarium.canalblog.com](http://lecturarium.canalblog.com)

## INSCRIPTION

*Inscription obligatoire à la bibliothèque : 450 435-7466*

## Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp

Le centre communautaire du Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp a récemment élu domicile dans les locaux de L'@dobase à Boisbriand. Destinées aux aînés âgés de 65 ans de la MRC de Thérèse-De Blainville, des activités y sont offertes toute l'année. Le transport pour participer aux activités est assuré par des bénévoles à un coût minime.

- > **Mardi** : Partage alimentaire (avec la collaboration de Moisson Laurentides) et bingo. Les participants repartent avec un panier de denrées.
- > **Mercredi** : Dîner communautaire et jeux.
- > **Jedi** : Atelier de peinture – Sorties : restaurant, magasinage, pique-nique, atelier de méditation/relaxation, etc.

**Information** : Sylvie Desrochers, 450 430-3783

## L'Oasis des aînés

### Activités à venir

- > **28 mars** : Sortie à la cabane à sucre Chez Constantin. Procurez-vous vos billets au local de L'Oasis.
- > **21 mars** : Dîner-bingo.

**Information** : [www.oasisdesaines.com](http://www.oasisdesaines.com) ou Diane Dugas, 450 430-4098

## Les Cafés du bien pour les proches aidants

Vous êtes un proche-aidant et avez besoin d'échanger? Des rencontres d'une demi-journée où discussions et présentations de conférence, en compagnie de personnes qui partagent la même réalité que vous, sont possibles à de nombreux endroits dans la MRC de Thérèse-De Blainville (disponible bientôt à Boisbriand) :

## Blainville

Maison des associations (1001, ch. du plan Bouchard)  
De 13 h à 15 h 30 (le deuxième lundi du mois)

## Bois-des-Filion

Sous-sol de l'église Saint-Luc (388, boul. Adolphe-Chapleau)  
De 13 h à 15 h 30 (le troisième lundi du mois)

## Sainte-Anne-des-Plaines

181, 3<sup>e</sup> Avenue  
De 13 h 30 à 16 h (le deuxième mercredi du mois)

## Rosemère

202, ch. de la Grande-Côte  
De 13 h 30 à 16 h (le troisième vendredi du mois)

**Information et inscription** : Diane Rioux, 438 394-8288



## Souvenirs du gala/Bye Bye 2013

Une belle soirée de gala pour souligner la fin de l'année se tenait à L'@dobase le 23 décembre dernier. Un gros merci au comité organisateur et aux animateurs. Bravo à tous les gagnants des prix dans les diverses catégories

## Projet Alternative Ados

Le projet Alternative Ados, ce sont 2 périodes réservées exclusivement aux jeunes de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année, les mardis et jeudis de 15 h à 16 h, pour leur permettre de participer à une panoplie d'activités dans les locaux de L'@dobase. Au programme : jeux informatiques, billard, jeux de société, activités artistiques et plus encore. Un animateur supervise le tout et y participe avec les jeunes. Bienvenue aux jeunes boisbriannais de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année!

## Activités pour la semaine de la relâche scolaire

Consulte la page 12 de cette édition de l'*Info Boisbriand* pour connaître toutes les activités spéciales qui t'attendent du 3 au 7 mars.

## Atelier de prévention de l'exploitation par les gangs de rue

La maison des jeunes Sodarrid reçoit, le 20 février dès 17 h, le rappeur Caya (en association avec la Maison des jeunes Kekpart), qui offrira un atelier portant sur l'estime de soi, la prévention de l'exploitation sexuelle par les gangs de rue et le recrutement. Le tout a pour but de conscientiser les jeunes pour mieux les outiller face au phénomène. Intitulé «Sans P ni E», cet atelier est un outil qui aide les adolescents à ne pas succomber aux manipulations des proxénètes et à les tenir à l'écart des pièges de la rue.

Les thèmes seront évidemment abordés de façon interactive et deux visionnements de courts métrages seront présentés lors de ce souper-causerie gratuit. Les ados sont donc invités à un souper-pizza et à un atelier offert par Caya!

## Changements aux activités de Sodarrid

- > **Lundi** : Jeux vidéo
- > **Mardi** : Rencontre du comité jeunesse toutes les semaines et sorties au cinéma une fois par mois
- > **Mercredi** : On bouffe ensemble!
- > **Jedi** : On jase de tout sans tabou avec et sans invité!
- > **Vendredi** : On chill au pool avec un drink sans alcool!
- > **Samedi** : Cinéma programme double chez Sodarrid

Tu as entre 12 et 17 ans, des idées, des projets ou simplement le goût de t'impliquer à la Maison des jeunes Sodarrid? Viens nous voir et en jaser!

L'@DOBASE



450 419-4580 ou [www.adobase.qc.ca](http://www.adobase.qc.ca)

Aimez-nous sur



## Activité passée

Le 29 janvier dernier avait lieu une activité « hors série » du RGAB à la Maison du citoyen et Place de la culture. La conférencière Isabelle Fontaine a entretenu les participants des diverses stratégies d'intelligence émotionnelle qui permettent de changer son état intérieur et leur a donné quelques trucs pour se sortir d'un état de fatigue en quelques minutes. Cette conférence fut grandement appréciée des membres présents!



Francis Charron de District 23, Linda Lapointe, présidente du RGAB, la conférencière Isabelle Fontaine, Ali Mustafa et Linda Petrozza des Emballages Ralik, ainsi que la mairesse Marlene Cordato.



Sylvain Fortier, administrateur de la CCITB, Maude Gauthier de la Caisse Desjardins Thérèse-De Blainville, Linda Lapointe, présidente du RGAB, la conférencière Isabelle Fontaine, Samuel Bergeron, président de la CCITB, Cynthia Kabis, directrice générale de la CCITB, ainsi que Julie Durand de Fleuriste Victoria.

## Avis à la communauté des affaires de Boisbriand

Depuis l'an dernier, la Ville de Boisbriand paye l'adhésion au RGAB de toutes les entreprises commerciales et industrielles situées sur le territoire de Boisbriand. Transmettez vos coordonnées au RGAB afin d'en devenir membre et pour découvrir une foule d'informations sur ses activités de réseautage et de promotion des entreprises boisbriennaises. Consultez le [www.rgab.ca](http://www.rgab.ca) pour plus de détails. Bienvenue à tous les nouveaux membres!

### Achat local

Une nouvelle campagne du RGAB faisant la promotion de l'achat local verra le jour sous peu. Surveillez les journaux locaux et les publicités déposées à votre porte! Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à consulter le site Internet et la page Facebook du RGAB. Vous y découvrirez les activités de la communauté des affaires, des entreprises de Boisbriand, des concours et bien plus encore!

### Prochaines activités

**12 mars** : Déjeuner-conférence au restaurant Chez Milot à 7 h 15, avec le conférencier Jean Lafrance, directeur général des Matériaux King à Boisbriand. Ce dernier entretiendra les membres de son expérience de travail au sein de son entreprise de produits cimentiers.

**20 mars** : L'Association des gens d'affaires de Rosemère, en collaboration avec l'Association des gens d'affaires de Blainville et du Regroupement des gens d'affaires de Boisbriand, recevra les membres des trois organisations pour un 5 à 7, version élargie.

## Soirée de gala Méritas du RGAB

Les mises en candidature des entreprises de Boisbriand sont en cours, et ce, jusqu'au 14 mars, dans les trois catégories suivantes : « Achat local », « Investissement de l'année » et « Maintien et création d'emplois ». Inscrivez votre entreprise dès aujourd'hui. Bonne chance à tous les participants!

Information : [www.rgab.ca](http://www.rgab.ca)



RGAB



Regroupement des gens d'affaires  
de Boisbriand  
Tél. : 450 430-RGAB (7422)  
Courriel : [info@rgab.ca](mailto:info@rgab.ca)  
Site Internet : [www.rgab.ca](http://www.rgab.ca)

## Service des loisirs – Comptoir d'accueil

Heures d'ouverture : lundi, 8 h 15 à 16 h 15,  
mardi au jeudi, 8 h 15 à 20 h, et vendredi, 8 h à 16 h

### Carte-loisirs

La carte-loisirs est gratuite pour tous les citoyens de Boisbriand. Elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités du Service des loisirs et des organismes communautaires, culturels et sportifs de Boisbriand. De plus, elle donne accès à l'emprunt de documents à la bibliothèque municipale et à ses activités ainsi qu'à l'abonnement annuel sans frais au Parc du Domaine Vert.



### Nouvelle carte-loisirs et renouvellement

Pour se procurer une carte-loisirs, il suffit de se présenter au Service des loisirs avec une pièce d'identité et une preuve de résidence (compte de taxes, permis de conduire, bulletin scolaire, etc.). Pour obtenir une première carte pour un enfant, un document attestant la filiation est obligatoire (extrait de naissance grand format ou baptistaire). Une prise de photo est exigée au moment de la demande. La carte-loisirs est valide pour une période de deux ans et le renouvellement s'effectue à la date indiquée sur la carte, de la même manière que pour son obtention. Des frais de 5 \$ seront exigés pour toute carte remplacée avant sa date d'expiration.

Information : 450 437-2727

### Arbitres et marqueurs recherchés pour la période estivale

Le Service des loisirs de la Ville de Boisbriand est présentement à la recherche de candidats pour occuper des postes d'arbitres de balle molle, baseball et soccer, et des postes de marqueurs de balle molle et baseball en vue de la prochaine saison estivale.

Les candidats doivent être âgés de 14 ans ou plus, être disponibles en soirée en semaine et les samedis et dimanches (à l'occasion) et avoir certaines connaissances pour pouvoir occuper le poste désiré.

Les personnes intéressées à poser leur candidature doivent remplir un formulaire en y indiquant le(s) poste(s) désiré(s) et en y joignant, s'il y a lieu, leur curriculum vitæ. Ce formulaire est disponible au Service des loisirs et doit être retourné au plus tard le 1<sup>er</sup> mars 2014. Veuillez prendre note que la Ville de Boisbriand offre des chances d'emploi égales à tous.

Information : Service des loisirs, 450 437-2727

### Camps de jour pour enfants handicapés ou ayant des troubles de comportement

Les jeunes âgés de 5 à 12 ans qui désirent s'intégrer à certains camps de jour offerts dans le cadre des activités estivales du Service des loisirs pourraient bénéficier des services d'un accompagnateur spécialisé.

Pour y avoir droit, les parents doivent signaler leur intérêt et leurs besoins en remplissant le formulaire de demande avant le 24 février 2014 et en le retournant à la réception du Service des loisirs.

Les demandes seront traitées selon la disponibilité du personnel d'accompagnement. Un maximum de quatre semaines par enfant pourrait être accordé. Certaines conditions s'appliquent.

Des frais de 25 \$ par enfant par semaine seront demandés en plus du coût habituel d'inscription aux camps de jour.

Information : Johanne Fortin, 450 435-1954, poste 314

Formulaire : Disponible au Service des loisirs

### Une Fête de l'hiver appréciée

La troisième édition de la Fête de l'hiver s'est tenue les 31 janvier et 1<sup>er</sup> février derniers à l'aréna municipal et au parc Charbonneau. Le temps clément a favorisé la grande participation des citoyens. Patinage libre animé sous la thématique du bal en blanc, joutes amicales de hockey et de ringuette, château-labyrinthe de neige, tyrolienne, glissade, fermette, structures gonflables, carrousel de poneys, feu d'artifice... tout y était pour passer du bon temps en famille. C'est donc un rendez-vous l'an prochain!



### CALENDRIER



Consultez le calendrier des événements  
au [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca)

## Activités sportives estivales Saison 2014 - Jeunes et adultes

### Inscription (balle molle, baseball, soccer et football)

Date : 18 février, de 18 h 30 à 20 h 30

Lieu : Maison du citoyen et Place de la culture

Carte-loisirs obligatoire

Information détaillée sur le site Internet de la Ville de Boisbriand au [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca) et sur le site des organismes

### Balle molle mineure féminine

#### Association de balle molle mineure de Boisbriand

Filles de 5 ans (avoir 5 ans au 1<sup>er</sup> mai) à 17 ans (nées entre 1997 et 2009)

Équipe junior : filles de 18 à 21 ans (nées entre 1993 et 1996)

### Baseball mineur

#### Association de baseball mineur de Boisbriand

Garçons de 5 à 18 ans (nés entre 1996 et 2009)

Équipe junior (Indiens de Boisbriand) : hommes de 19 à 22 ans (nés entre 1992 et 1995)

Information : [www.baseball-boisbriand.org](http://www.baseball-boisbriand.org)

### Soccer – Jeunes et adultes

#### FC Boisbriand

Jeunes : garçons et filles de 4 à 17 ans (nés entre 1997 et 2010)

Équipe U18/U21 : hommes et femmes de 18 à 21 ans (nés entre 1993 et 1996)

Adultes (sénior) : hommes et femmes de 22 ans et plus

Information : [www.fcboisbriand.com](http://www.fcboisbriand.com) ou 450 979-9433

### Football – Jeunes

#### Association de football Laurentides-Lanaudière

Garçons et filles de 6 à 17 ans (nés entre 1997 et 2008)

Information : [www.arfl.com](http://www.arfl.com) ou 514 318-5376

### Vélo BMX (volets initiation et compétition)

#### Club régional de vélo BMX Cycle-Max Racing

Inscription : En personne au Service des loisirs

Date : Du 13 mars au 18 avril

Information et essayage obligatoire

Date : 13 et 18 mars, de 18 h à 21 h

Lieu : Maison du citoyen et Place de la culture

Garçons et filles de 6 à 17 ans (nés entre 1997 et 2008)

Adultes de 18 ans et plus

Information : [www.cyclemaxracing.com](http://www.cyclemaxracing.com)

### Balle molle – Adultes

#### Ligue de balle molle de l'Association des bons copains de Boisbriand

Ligues distinctes hommes et femmes 18 ans et plus

#### Information et inscription :

Kathleen Yale, 514 775-2605 (femmes)

Michel Ethier, 450 434-6851 (hommes)

### Baseball – Adultes

#### Équipe de baseball sénior de Boisbriand

#### Information et inscription :

Richard Matte, 514 561-6461 ou [rickmatte@icloud.com](mailto:rickmatte@icloud.com)

### D'Arbre en arbre

Le Parc du Domaine Vert présente l'activité « D'Arbre en arbre », circuit d'hébertisme aérien à la cime des arbres pour toute la famille. Nouveauté cette année : forfaits de groupe pour enfants à « Arbre en arbre et médiéval ».



Information et réservation obligatoire : 450 433-9773 ou [www.arbreenarbre.com](http://www.arbreenarbre.com)



La saison hivernale bat son plein au Parc du Domaine Vert, site forestier en milieu urbain. Le Parc vous offre de profiter pleinement de ses installations au cours des prochaines semaines pour pratiquer des activités sportives et de plein air.

Information : 450 435-6510 ou [www.domainevert.com](http://www.domainevert.com)

### Renouvellement et abonnement annuel

GRATUIT pour les résidents de Boisbriand. Carte-loisirs obligatoire et inscription en ligne au préalable. Consultez le site Internet pour la marche à suivre.

### Activités libres

- › Ski de fond : 34 km de pistes
- › Raquette : 5,7 km de sentiers
- › Randonnée pédestre : boucle de 3,4 km
- › Butte de glisse
- › Patinage : anneau de 1 km

Chalet d'accueil, service de restauration et location d'équipement, de salles et de chalets.

### Abonnement au réseau Regroupement ski de fond des Laurentides

Carte réseau et passeport 2013-2014 en vente à la réception.

### Camps de jour – Semaine de relâche

En plus de participer aux activités habituelles du Parc, il est aussi possible de s'inscrire aux deux camps de jour du 3 au 7 mars.

- › Camp de plein air (160 \$)
- › Camp musical et artistique (170 \$)

Prix comprenant le service de garde.

Information et inscription : [www.domainevert.com](http://www.domainevert.com)



# Spécial semaine de relâche scolaire

Du 3 au 7 mars



## « C'est ta journée » (de 5 à 12 ans)

La Ville de Boisbriand présente un projet pilote de journées d'activités diversifiées et encadrées. Présenté à L'@dobase, ce programme prévoit de l'animation à l'intérieur et à l'extérieur, ainsi que certaines sorties et activités thématiques. L'inscription se fait sur une base journalière et les coûts varient selon la programmation. **Places limitées, maximum de 24 jeunes par jour.**

**Horaire :** De 9 h à 16 h

**Coût et jour :**

- > Lundi, mercredi et vendredi, 20 \$
- > Mardi et jeudi, 15 \$
- > Semaine complète, 80 \$
- > **Service de garde optionnel :** De 7 h 45 à 9 h et de 16 h à 17 h 30, 7 \$ par jour ou 35 \$ par semaine

**Programmation :**

- > **Lundi :** Animation et sortie aux glissades sur chambre à air (en cas de mauvais temps : Putting Edge mini-golf)
- > **Mardi :** Animation et journée cinéma
- > **Mercredi :** Animation et sortie à 123 Go (de 5 à 8 ans) ou au Centre Aptitude (de 9 à 12 ans)
- > **Jeudi :** Animation et journée tournois et défis
- > **Vendredi :** Animation, sortie en raquettes et traîneau à chiens à la pépinière municipale C.E.R.V.E.A.U. (en cas de mauvais temps : iSaute Centre de trampoline)

**Inscription :** [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca)

## Activités spéciales (de 12 à 17 ans)

Pour toutes les activités suivantes, le point de rencontre ou d'animation est L'@dobase.

**Coût et jour :**

- > Lundi et vendredi, 20 \$
- > Mardi, mercredi et jeudi, gratuit

**Programmation :**

- > **Lundi :** Sortie aux glissades sur chambre à air à 9 h ou activité KATAG (jeu stratégique avec épées de mousse) à 12 h
- > **Mardi :** Animation dès 15 h et soirée cinéma
- > **Mercredi :** Activité de Kangoo Jump à 12 h
- > **Jeudi :** Après-midi tournois et défis, patinage et glissade au parc Charbonneau à 15 h
- > **Vendredi :** Sortie en raquettes et traîneau à chiens à la pépinière municipale C.E.R.V.E.A.U. à 13 h ou formation R.C.R. accréditée de 8 h 30 à 17 h 30 (dîner fourni)

**Inscription :** [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca)

## Quoi faire...

### ... à la pépinière municipale (C.E.R.V.E.A.U. : 365, ch. de la Côte Sud)

- > **Raquettes et traîneau à chiens**
  - o **Du 5 au 7 mars, de 9 h 30 à 16 h 30 :** Randonnée en raquettes. Activité gratuite.
  - o **7 mars, de 9 h 30 à 16 h 30 :** Promenade en traîneau à chiens (trajet d'une durée d'environ 12 minutes par groupe de 2 à 3 personnes, selon la taille des enfants). Coût : 5 \$ par personne. Réservation sur place, places limitées.

Aucun autre chien ne sera admis sur les lieux.

**Information :** 450 437-2727



## ... à l'aréna municipal

> **Patinage libre familial**

- o Du 3 au 7 mars, de 16 h à 18 h

**Gratuit** avec carte-loisirs valide. Le port du casque avec protecteur facial, du protège-cou, des gants ou mitaines, des genouillères et des coudières est recommandé.

> **Hockey libre**

- o 3 et 5 mars, de 14 h 30 à 16 h  
Pour joueurs des divisions Novice et Atome (nés entre 2003 et 2006)
- o 4 et 6 mars, de 14 h 30 à 16 h  
Pour joueurs des divisions Pee Wee, Bantam et Midget (nés entre 1996 et 2002)

**Gratuit** avec carte-loisirs valide. Équipement complet obligatoire. Limite de 20 joueurs et de 2 gardiens de but par groupe. Premier arrivé, premier servi. Inscription sur place la journée de l'activité.

## ... à la Maison du citoyen

> **Atelier intergénérationnel Part'Âge (bijoux)**

- Le 4 mars, de 10 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 15 h, concevez des bijoux avec vos enfants, parents et grands-parents. Activité gratuite. Places limitées.

**Inscription obligatoire :** 450 437-2727

> **Rencontres d'auteurs le 6 mars**

- o 13 h : Laurent Chabin, auteur de plus de 80 romans pour jeunes et pour adultes, dont *La nuit sort les dents*;
- o 14 h 30 : Catherine Girard-Audet, connue pour ses romans et ses documentaires pour les jeunes et les adolescents.

**Inscription obligatoire :** 450 435-7466

## ... dans les parcs

> **Patinoires extérieures et glissoires**

- Selon les conditions climatiques. Consultez [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca) pour les emplacements, l'horaire des chalets et de présence des préposés.

**Conditions des installations :** 450 437-2727

# Défi Santé

## 5/30 Équilibre



### Relevez le Défi Santé 5/30 Équilibre!

Du 1<sup>er</sup> mars au 11 avril 2014

Engagez-vous seul, en famille ou en équipe à atteindre vos objectifs pendant les six semaines du programme. Cette année, l'objectif est de surpasser le nombre de Boisbriannais inscrits ces dernières années au défi provincial. Le Défi Santé 5/30 Équilibre consiste à passer à l'action en atteignant trois objectifs simples et efficaces afin d'améliorer ses habitudes de vie :

**Objectif 5 - Mangez mieux :** cinq portions de fruits et légumes au moins cinq jours par semaine. Cette recommandation augmente en fonction de l'âge.

**Objectif 30 - Bougez plus :** 30 minutes d'activité physique au moins 5 fois par semaine.

**Objectif Équilibre - Prendre soin de soi :** être bien dans son corps et dans sa tête.

#### Pourquoi devrais-je m'inscrire?

##### Santé et énergie

Le Défi Santé est la solution idéale pour vous motiver à passer à l'action de façon concrète pour votre santé. C'est aussi le meilleur moyen de faire le plein d'énergie et vous sentir bien.

#### Prix de participation

En vous inscrivant, vous participez au concours provincial et courez la chance de gagner l'un des nombreux prix d'une valeur totale de près de 20 000 \$. **De plus, des prix spéciaux seront tirés parmi les Boisbriannais qui se seront inscrits au Défi.**

#### Soutien gratuit

Votre passeport Défi Santé comprend un journal de bord, des idées de menus, des trucs pour bouger et plusieurs coupons pour obtenir des produits gratuits.

Vous manquez de motivation? Aimez la page Facebook de la Ville pour des publications motivantes, ou encore, visitez la bibliothèque pour y découvrir une vaste sélection de livres dédiés aux saines habitudes de vie!

Inscription jusqu'au 1<sup>er</sup> mars : [www.defisante.ca](http://www.defisante.ca)

### La santé, à votre portée!

Le Service des loisirs organise plusieurs activités afin de vous aider à prendre votre santé en main. Aucune inscription requise. Premier arrivé, premier servi!

#### Conférence « Apprendre à bien manger pour le plaisir et la santé » Mardi 11 mars, de 19 h à 20 h 30 – Maison du citoyen

Julie DesGroseilliers est nutritionniste, blogueuse et auteure de deux livres. Pour cette passionnée des aliments, manger sainement doit rimer avec bonheur et gourmandise... suivis d'un brin de sagesse!



#### Séance de Zumba fluo dans une ambiance festive

Judi 27 mars, de 19 h à 20 h – Maison du citoyen

Portez des couleurs vives et venez bouger sur des rythmes latins. Plaisir garanti pour les petits et les grands!

#### Bouger en plein air

Samedi 5 avril, de 10 h à 11 h - École des Grands-Chemins (cour)

Pour terminer le Défi en beauté, venez vous dégourdir à l'extérieur avec notre supercardiocircuit accessible à tous! Expérimentez des activités et des exercices simples et amusants .

### Enrayons le tabagisme!

C'est connu, une bonne habitude de vie en entraîne une autre... Pourquoi ne pas profiter du Défi Santé pour enfin cesser de fumer? Non seulement votre nouvelle hygiène de vie vous permettra-t-elle de bien ancrer vos saines habitudes, mais elle vous donnera l'occasion d'envisager un processus d'arrêt du tabagisme à long terme. Faites le plein de motivation en consultant les différents outils et ressources qui conviennent à vos besoins. Profitez-en, c'est gratuit! Relevez le défi durant six semaines, du 1<sup>er</sup> mars au 11 avril.



Information et inscription : [www.defitabac.qc.ca/fr](http://www.defitabac.qc.ca/fr)

### À inscrire à votre agenda

- › **Festival de ringuette de Boisbriand – Aréna municipal**  
Association de ringuette de Boisbriand  
Du 14 au 16 février  
Horaire et résultats : [www.ringuetteboisbriand.org](http://www.ringuetteboisbriand.org)
- › **Séances d'inscription aux activités de la session été 2014 (balle molle, baseball, football et soccer)**  
Mardi 18 février de 18 h 30 à 20 h 30  
Maison du citoyen et Place de la culture
- › **Sorties de ski et de planche à neige**  
Club de ski Yahoo! de Boisbriand  
Dimanche 23 février (Mont-Tremblant) et les samedis 1<sup>er</sup> (Mont Garceau) et 8 mars (Mont Blanc)  
Bienvenue à tous les skieurs et planchistes. Possibilité d'avoir des invités. **Détails :** [www.ski-yahou.com](http://www.ski-yahou.com)
- › **Joute locale de l'équipe Midget Espoir des Seigneurs des Mille Iles – Aréna municipal**  
Dimanche 23 février à 14 h 30 contre Outaouais
- › **Inscription au vélo BMX (en personne)**  
Du 13 mars au 18 avril  
Club régional Cycle-Max Racing de Boisbriand  
Service des loisirs (hôtel de ville)
- › **Championnats régionaux de hockey mineur Laurentides-Lanaudière – Aréna municipal**  
Association du hockey mineur de Boisbriand/Sainte-Thérèse  
Du 14 au 16 mars et du 21 au 23 mars





## Descriptif des postes

De nombreux postes saisonniers pour l'été 2014 sont à pourvoir à la Ville de Boisbriand. Le descriptif complet des postes est disponible en accès rapide sur la page d'accueil du site Internet de la Ville au [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca), dans l'onglet « Répertoire des postes saisonniers été 2014 ».

## Comment postuler

Les personnes intéressées à poser leur candidature doivent postuler en ligne à [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca) dans la section « Services en ligne », puis « Offres d'emploi » avant la date limite fixée pour chaque offre.

Information : 450 435-1954, poste 209

## À pourvoir

### Service des loisirs

- › Animateur étudiant : Service de garde – Camps sportifs et culturels
- › Animateur étudiant : Camps de jour sportifs et culturels
- › Animateur spécialisé (accompagnateur) pour personnes handicapées ou ayant des troubles de comportement
- › Animateur spécialisé en soccer
- › Animateur spécialisé en tennis
- › Animateur spécialisé : Camp de jour et activités pour ados

### Piscine du parc Pellerin

- › Chef sauveteur
- › Chef sauveteur adjoint
- › Surveillant-sauveteur
- › Surveillant-sauveteur adjoint

### Banque de candidatures

#### Service des loisirs

- › Animateur spécialisé en culture et communautaire : Intervention
- › Animateur spécialisé en culture et communautaire : Service de garde

La Ville de Boisbriand souscrit au principe d'égalité d'accès à l'emploi. Nous communiquerons uniquement avec les candidats retenus pour l'entrevue.



## Programme d'échange d'emplois pour étudiants Québec-France – Été 2014

Depuis plusieurs années, la Ville de Boisbriand est jumelée à la Ville d'Annemasse dans le cadre du programme d'échange d'emplois pour étudiants « Québec-France ». Ainsi, à l'été 2014, la Ville accueillera deux étudiants français à titre d'animateurs étudiants au Service des loisirs et la Ville d'Annemasse accueillera deux étudiants résidents de Boisbriand pour effectuer des tâches générales dans le domaine des espaces verts.

Les étudiants boisbriannais intéressés à participer à ce programme doivent répondre aux **critères suivants** :

- › Être de nationalité canadienne, résider à Boisbriand et être détenteur d'un passeport valide;
- › Être étudiant et âgé entre 18 et 29 ans;
- › S'engager à être disponible à partir de la mi-juin jusqu'à la date de fin des emplois offerts;
- › S'engager à occuper jusqu'à la fin, et de façon satisfaisante, le poste offert;
- › Ne jamais avoir participé au programme et ne jamais avoir occupé un emploi d'été en France;

**Coordination :**  
Service des communications et relations publiques, 450 435-1954, poste 216  
[info@boisbriand.ca](mailto:info@boisbriand.ca)

- › Graphisme de la revue : PAR Design
- › Impression : Impression BT • Tirage : 11 100 exemplaires
- › Photographie : Yves Déry
- › Révision : Communications Texte
- › Dépôt légal Bibliothèque nationale du Canada • ISSN 1708-587X

- › Être membre (ou le devenir) d'une section régionale de Québec-France;
- › Assumer les frais administratifs de l'Association Québec-France (80 \$) pour le traitement du dossier et l'adhésion à l'Association Québec-France;
- › Assumer les coûts de la « Formule tout compris » de l'Office franco-québécois de la jeunesse (le montant et le contenu restent à confirmer à cette date);
- › Assurer les frais de déplacement pour se rendre sur les lieux de l'emploi;
- › Disposer d'au moins 700 \$ d'argent de poche en attendant la première paie, versée à la fin du mois.

### Modalités d'emploi :

- › Durée variant de six à huit semaines, de juin à septembre 2014;
- › Le stagiaire québécois recevra un salaire similaire à un travailleur français. Les modalités d'emploi et de salaire nous parviendront sous peu;
- › Les candidats devront répondre aux exigences d'embauche précisées par la Ville d'Annemasse;
- › Les frais d'hébergement sont assumés par la Ville d'Annemasse. Cependant, les repas sont à la charge du candidat.

Les personnes intéressées à poser leur candidature doivent postuler en ligne sur le site Internet [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca) dans la section « Offres d'emploi » avant le 3 mars 2014 à 9 h.

La Ville de Boisbriand souscrit au principe d'égalité d'accès à l'emploi. Nous communiquerons uniquement avec les candidats retenus pour l'entrevue.

**Information :** Line Fortin, Service des ressources humaines et de la paie, 450 435-1954, poste 233

Cette publication est un bulletin municipal mensuel d'information publié par le Service des communications de la Ville de Boisbriand et distribué gratuitement à chaque adresse du territoire de la municipalité de Boisbriand. Ce bulletin municipal peut être transmis à toute personne, résidant ou non sur le territoire de la municipalité, sur demande et sur paiement des frais d'abonnement. À noter que le masculin a été utilisé dans le but d'alléger la lecture. © Ville de Boisbriand, 2014. Toute reproduction totale ou partielle des textes et photos n'est permise qu'avec l'autorisation du Service des communications.

Prochaine parution Info Boisbriand : 15 mars 2014  
Tombée des textes : 14 février 2014



**Yvan Bouret, d.d.**  
BOURET & LAPLANTE  
DENTUROLOGISTES

1399 Grande-Allée  
Boisbriand  
(Coin Cousteau, face à la caisse populaire)

**Prothèses dentaires:**  
450-435-4350

- ✓ prothèses complètes
- ✓ partielles
- ✓ sur implants
- ✓ protecteurs buccaux
- ✓ réparation

"Un sourire...vaut bien mille mots"

**CES ESPACES VOUS SONT RÉSERVÉS.**  
POUR EN CONNAÎTRE LES MODALITÉS,  
COMMUNIQUEZ AVEC LE 450 435-1954, POSTE 298.




**11 000 000 \$**  
en 5 ans

**Ristourne 2013 : 2 117 000 \$**  
Une performance constante et partagée avec nos membres

**Centre de services Boisbriand :**  
1400, boulevard Grande-Allée

**Siège social—Édifice Desjardins :**  
201, boulevard Labelle à Sainte-Thérèse



**Desjardins**  
**Caisse Thérèse-De Blainville**

450 430-6550  
www.desjardins.com/caissetheresedeblainville

**Frégeau • Bellefeuille**  
**NOTAIRES**

**Robert Frégeau, III, d.d.n.**  
Notaire et conseiller juridique

rfrégeau@notarius.net  
225, chemin de la Grande-Côte  
Boisbriand (Québec) J7G 1B6  
Tél. : 450 437-7220  
Fax : 450 437-3343



**BOISBRIAND.COM**  
Au service du cyber-citoyen

**Coupons promotionnels**  
maintenant disponibles sur le site

**CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS**  
**RÉPERTOIRE COMMERCIAL**  
**RESSOURCES LOCALES**  
**CHRONIQUES**  
**LIENS UTILES**



**Centre visuel de Boisbriand**  
Optométristes

*Depuis 22 ans, des professionnels qui vous offrent le service personnalisé et honnête que vous souhaitez!*



**Polyclinique 640**  
2000, Cours Le Corbusier #101  
Boisbriand, J7G 3E8  
Tél. : (450) 434-6613

Lundi : 9 h à 17 h  
Mardi-Vendredi : 9 h à 20 h 30  
Samedi : 9 h à 15 h

**LE NOUVEAU SIERRA 2014**  
COMPLÈTEMENT RÉINVENTÉ!



**DU CONFORT**  
**ET DE LA CLASSE**  
**POUR LES DURS À CUIRE**

**LE NOUVEAU SILVERADO 2014**  
COMPLÈTEMENT REDESSINÉ!



**Boisvert 30<sup>e</sup>**  
CHEVROLET BUICK GMC  
*La passion de vous servir*

450 430-9400 | 470, BOUL. LABELLE, BLAINVILLE  
**BOISVERTCHEVROLET.COM**



**IGA**  
*Daigle* **extra**

# Complice de vos soirées

Vous trouverez une grande variété de viandes et de produits exclusifs pour réussir vos fondues et vos raclettes.

Visitez-nous au [igadaigle.com](http://igadaigle.com) et faites de belles découvertes!  
Inscrivez-vous à notre Infolettre!



450, rue Blainville Est  
Sainte-Thérèse  
450-435-5500

220, rue Saint-Charles  
Sainte-Thérèse  
450-435-1370

25, boul. des Entreprises  
Boisbriand  
450-430-5572

2605, rue d'Annemasse  
Boisbriand  
450-433-6226

